

VITA

Dr. phil. Stefanie Wiloth (geb. Gogulla)

Momentane Position: Wissenschaftliche Mitarbeiterin / Post-Doc am Institut für Gerontologie Universität Heidelberg

Dienstadresse: Institut für Gerontologie
Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg
Bergheimer Straße 20
69115 Heidelberg
Mobil: 06221-54 8189
E-Mail: stefanie.wiloth@gero.uni-heidelberg.de

Forschungsthemen: Förderungen des subjektiven Wohlbefindens und der Lebensqualität von Menschen mit Demenz
Evaluation und Validierung von Messinstrumenten zur Erfassung der Lebensqualität von Menschen mit Demenz
Implementierung von Messinstrumenten zur Verbesserung der Qualitätssicherung in Pflegeeinrichtungen
Schulung für professionell Pflegende zu Kommunikationsstrategien mit gerontopsychiatrisch Erkrankten
Motorisch-kognitives Training im Alter und bei Demenz
Gesundheitsförderung und Prävention im Alter

Ausbildung und Studium

2017: Promotion zum Dr. phil. im Fach Gerontologie (publikationsbasiert) an der Universität Heidelberg mit der Note „magna cum laude“. Thema der Dissertation: *„Entwicklung und Validierung innovativer Assessmentstrategien zur Erfassung trainingsbezogener Leistungen nach motorisch-kognitivem Training bei Menschen mit Demenz“* (Erstgutachter Herr Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse)

2011: Diplomarbeit im Fach Gerontologie an der Universität Heidelberg mit der Note „sehr gut“. Thema der Diplomarbeit:

„Veränderungssensitivität von konventionellen motorischen Testverfahren und modernen biomechanischen Testverfahren in der geriatrischen Rehabilitation“

- 2008-2011: Studium der Gerontologie an der Universität Heidelberg (Diplom)
- 2010: Fachübungsleiterausbildung (Lizenzstufe B) für Rehabilitationssport im Bereich Innere Medizin und einjährige Übungsleiterfunktion in einer Herzsportgruppe in Heidelberg.
- 2008: Bachelor of Arts im Fach Soziologie an der Universität Mannheim mit der Gesamtnote 1,7 (ECTS-Grade B very good). Thema der Bachelorarbeit: *„Das Poor Law unter dem Einfluss des Old Age Pension Act“*
- 2005-2008: Studium der Soziologie an der Universität Mannheim (Bachelor of Arts)
- 2005: Abitur am Hebelgymnasium Schwetzingen mit der Gesamtnote 2,2

Beruflicher Werdegang / Wissenschaftliche Tätigkeiten

- Seit 2017: Wissenschaftliche Mitarbeiterin / Post-Doc am Institut für Gerontologie (IfG) der Universität Heidelberg
- 2015-2017: Tätigkeit in der Geriatrischen Schwerpunktpraxis Dr. Hummel in Mannheim im Bereich der motorisch-funktionellen und Demenzdiagnostik sowie im Qualitätsmanagement
- 2014-2017: Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Diakoniewissenschaftlichen Institut (DWI) der Universität Heidelberg mit Projekten zu Potenzialen im Alter und zu innovativen Partizipationsstrukturen und Wohnkonzepten zur Steigerung der Lebensqualität älterer und pflegebedürftiger Menschen
- 2011-2014: Wissenschaftliche Mitarbeiterin / Doktorandin am AGAPLESION Bethanien Krankenhauses Heidelberg im Rahmen einer klinischen Interventionsstudie zur Trainierbarkeit von Menschen mit Demenz (Dissertationsprojekt)
- 2009-2011: Wissenschaftliche Hilfskraft am AGAPLESION Bethanien Krankenhaus Heidelberg mit einem Projekt zur Analyse der

Veränderungssensitivität eines Bewegungssensors
(DynaPort®MiniMod) in der geriatrischen Rehabilitation
(Diplomarbeit)

Ad hoc Reviewer Games for Health Journal

Artikel und Buchveröffentlichungen

- Wiloth, S.** & Eurich, J. (2018). Innovative technische Unterstützungssysteme als Bestandteil einer alters- und demenzfreundlichen Versorgungsstruktur. In: H.-W. Franz & K. Christoph (Hrsg.), *Soziale Innovationen lokal gestalten*. Band 1 der Reihe Sozialwissenschaften und Berufspraxis, Wiesbaden: Springer VS.
- Werner, C., **Wiloth, S.**, Lemke, N.C., Kronbach, F., Jansen, C.P., Oster, P., Bauer, J.M. & Hauer K. (2017). People with Dementia Can Learn Compensatory Movement Maneuvers for the Sit-to-Stand Task: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Alzheimers Disease*, 60(1), 107-120.
- Wiloth, S.**, Werner, C., Lemke, N. & Hauer K. (2017). Motor-Cognitive Effects of a Computerized Game-Based Training Method in People with Dementia: A Randomized Controlled Trial. *Ageing and Mental Health*, Jul 06, 1-12.
- Lemke, N., **Wiloth, S.**, Werner, C. & Hauer K. (2017). Validity, test-retest reliability, sensitivity to change and feasibility of motor-cognitive dual task assessments in patients with dementia. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 70, 169-179.
- Werner, C., **Wiloth, S.**, Lemke, N. & Hauer K. (2016). Development and Validation of a Novel Motor-Cognitive Assessment Strategy of Compensatory Sit-to-Stand Maneuvers in People With Dementia. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, Epub ahead of print.
- Wiloth, S.**, Lemke, N., Werner, C. & Hauer K. (2016). Validation of a Computerized, Game-based Assessment Strategy to Measure Training Effects on Motor-Cognitive Functions in People With Dementia. *JMIR Serious Games* 18, 4(2), e12.
- Wiloth, S.**, Siebert, J., Bachmann, A., Wahl, H.-W., Nüssel F. & Eurich J. (2015). Structural lag und Möglichkeitsräume des Alterns am Beispiel zentraler Transitionen – Erste Befunde eines neuartigen Disziplinentalogs zwischen Diakoniewissenschaft, Psychologie und Theologie. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 48, 677-690.
- Lemke, N., **Gogulla, S.** & Hauer, K. (2014). Effekte körperlicher Aktivität auf die Kognition im Alter und bei Demenz. In: Baden-Württemberg Stiftung gGmbH (Hrsg.), *Therapie bei Demenz – Körperliches Training bei Demenz* (S. 28-126), Stuttgart.

Gogulla, S., Lemke, N. & Hauer K. (2014). Effekte eines körperlichen Trainings bei älteren Menschen und bei Menschen mit Demenz auf die Psyche. In: Baden-Württemberg Stiftung gGmbH (Hrsg.), *Therapie bei Demenz – Körperliches Training bei Demenz* (S. 126-168), Stuttgart.

Gogulla, S., Lemke, N. & Hauer K. (2012). Effekte körperlicher Aktivität und körperlichen Trainings auf den psychischen Status bei älteren Menschen mit und ohne kognitive Schädigung. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 45, 279-289.

Schwenk, M., **Gogulla, S.,** Englert, S., Czempik, A. & Hauer K. (2012). Test-retest reliability and minimal detectable change of repeated sit-to-stand analysis using one body fixed sensor in geriatric patients. *Physiological Measurement*, 33, 1931-1946.

Poster und wissenschaftliche Vorträge

Wiloth, S. (2015, Juni). *Specific Motor-Cognitive Training Improves Trained and Non-Trained Dual-Task Performance in Patients with Dementia: A Randomized Controlled Trial* (Vortrag). 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Berlin.

Wiloth, S. (2015, Juni). *Motor-Cognitive Effects of a Computerized Game-Based Training Method in People with Dementia: A Randomized Controlled Trial* (Vortrag). 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Berlin.

Gogulla, S., Lemke N., Werner C. & Hauer K. (2014, September). *Motorisch-kognitive Effekte eines computergestützten Trainings bei Menschen mit Demenz* (Poster). Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie, Halle (Saale).

Gogulla, S. (2012, September). *Definitionen und Erfassungsmethoden von Stürzen mit Verletzungsfolge: Ein systematisches Review randomisierter, kontrollierter Studien im Bereich Sturzprävention* (Vortrag). Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie, Bonn.

Gogulla, S., Czempik, A., Hauer, K. & Schwenk, M. (2012, Juni). *Sensitivity to change of paper-pencil-tests and computerized methods for assessing motor performances in geriatric patients: influence of test instructions and conditions* (Poster). 1st Joint World Congress of International Society for Posture & Gait Research & Gait and Mental Function, Trondheim Norwegen.